

Frühjahrslehrgang mit den Roseckern am 04.03.2018

Wir planen zum Saisonauftakt einen Turnhallenlehrgang, bei dem Ihr selbst eure Schwerpunkte setzen könnt.

Jedes Team wählt sich 3 Trainingseinheiten aus, auf die es am meisten Lust hat. Eine Trainingseinheit geht eine Stunde und wir möchten euch eurem Leistungsniveau entsprechend neue Übungen und Trainingsmethoden mitgeben, die euch weiterbringen.

Zur Wahl stehen:

- Turnpferd
- Turnen
- Schnellkraft und Spannung
- Koordinations- und Faszientraining
- Akrobatik
- Voltigieren macht Spaß (besonders geeignet für Einsteiger- und Spielgruppen!)

Habt Ihr andere Wünsche oder Anregungen? Dann schreibt diese einfach zu eurer Anmeldung, wir berücksichtigen sie gerne.

Es sind Gruppen **aller** Leistungsklassen, auch „Spiel“-Gruppen herzlich eingeladen!

Wann: Sonntag, den **04.03.2018**

Wo: Turnhalle Tübingen-Unterjesingen

Mitzubringen: Verpflegung, Trainingskleidung

Kosten: 25€ pro Person

Anmeldeschluss ist der 20.02.2018.

Bei Rückfragen und zum Anmelden wendet euch an julianefischer91@gmx.de.

Bitte beachtet, dass die Anmeldung erst mit Eingang der Gebühren verbindlich ist.

Den entsprechenden Betrag überweist ihr bitte, in einer Summe, an folgende Bankverbindung:

Empfänger: Juliane Fischer

IBAN: DE74 6415 0020 0002 1943 09

BIC: SOLADES1TUB (Kreissparkasse Tübingen)

Verwendungszweck: Bitte Verein angeben

Wir freuen uns auf eure Anmeldung und einen tollen Trainingstag!

Eure Rosecker-Voltis

Anmeldeformular

Verein:

Teilnehmerzahl:

Leistungsstand:

3 Trainingseinheiten

- Turnpferd
- Turnen
- Schnellkraft und Spannung
- Akrobatik
- Koordinations- und Faszientraining
- Voltigieren macht Spaß (besonders geeignet für Einsteiger- und Spielgruppen!)

Wünsche / Anregungen:

Ansprechpartner

(E-mail, Telefonnummer, Adresse):

Bitte per E-Mail an julianefischer91@gmx.de senden.