


#### 4. Hegnacher Trainerschulung Samstag, 24. November 2018

 Reiterstübchen

Turnhalle 


 Reithalle

Uhrzeit	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
ab 8:30	Kaffee- und Brötchenverkauf			ab 8:30
9:00	Empfang, Ausgabe Schulungsmappe, Begrüßung, Gruppeneinteilung			
9:15	Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Pferd - Vortrag (75min)			Daniel Kaiser Schwungtechnik rücklings - Vortrag (105min)
9:30				
9:45				
10:00				
10:15				
10:30	Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Praxis (60min)	Anna Brand Erste Hilfe am Pferd (60min)	Ellen Zöllner Körperspannung (60min)	Daniel Kaiser Schwung Praxis (60min)
10:45				
11:00				
11:15	Anna Brand Erste Hilfe am Pferd (60min)	Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Praxis (60min)	Daniel Kaiser Schwung Praxis (60min)	Ellen Zöllner Körperspannung (60min)
11:30				
11:45				
12:00	Mittagessen			Mittagessen
12:15				
12:30				
12:45	Daniel Kaiser Schwung Praxis (60min)	Ellen Zöllner Körperspannung (60min)	Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Pferd - Vortrag (75min)	
13:00				
13:15				
13:30	Mittagessen			Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Pferd - Vortrag (75min)
13:45				
14:00				
14:15	Mittagessen			
14:30	Daniel Kaiser Schwungtechnik rücklings - Vortrag (105min)			Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Pferd - Vortrag (75min)
14:45				
15:00				
15:15				
15:30				
15:45	Ellen Zöllner Körperspannung (60min)	Daniel Kaiser Schwung Praxis (60min)	Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Praxis (60min)	Anna Brand Erste Hilfe am Pferd (60min)
16:00				
16:15				
16:30	Daniel Kaiser Schwung Praxis (60min)	Ellen Zöllner Körperspannung (60min)	Anna Brand Erste Hilfe am Pferd (60min)	Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Praxis (60min)
16:45				
17:00				
17:15	Daniel Kaiser Schwung Praxis (60min)	Ellen Zöllner Körperspannung (60min)	Anna Brand Erste Hilfe am Pferd (60min)	Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Praxis (60min)
17:30				
17:45				
18:00	Abendessen			
18:15	Abendessen			
18:30	Abendessen			
18:45	Abendessen			
19:00	Abendessen			
19:15	Abendessen			
19:30	Abendessen			
19:45	Abendessen			
20:00	Ausklang			

Gruppeneinteilung nach Leistungsklassen  
je 15 - 25 Personen

**4. Hegnacher Trainerschulung  
Sonntag, 25. November 2018**

 Reiterstübchen

Turnhalle 

 Reithalle

Uhrzeit	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	
ab 7:30	Kaffee- und Brötchenverkauf		ab 7:30		
8:00	Frauke Bischof Ausdrucksschulung und Musikinterpretation für die Kür Vortrag (75min)		Daniel Kaiser Trainingskonzept für junge Voltigierer - Vortrag (105min)		8:00
8:15					8:15
8:30					8:30
8:45					8:45
9:00					9:00
9:15	Ellen Zöllner Unfallverhütung und Erste Hilfe (60min)		Kerstin Bock Trainingsplan Pferd (60min)		9:15
9:30					9:30
9:45					9:45
10:00					10:00
10:15					10:15
10:30	Kerstin Bock Trainingsplan Pferd (60min)		Ellen Zöllner Unfallverhütung und Erste Hilfe (60min)		10:30
10:45					10:45
11:00					11:00
11:15					11:15
11:30					11:30
11:45	Mittagessen		Daniel Kaiser Trainingskonzept Praxis (60min)		11:45
12:00					12:00
12:15					12:15
12:30					12:30
12:45					12:45
13:00	Mittagessen		Frauke Bischof Ausdruckss. Praxis (60min)		13:00
13:15					13:15
13:30					13:30
13:45					13:45
14:00					14:00
14:15	Daniel Kaiser Trainingskonzept für junge Voltigierer - Vortrag (105min)		Mittagessen		14:15
14:30					14:30
14:45					14:45
15:00					15:00
15:15					15:15
15:30	Frauke Bischof Ausdruckss. Praxis (60min)		Daniel Kaiser Trainingskonzept Praxis (60min)		15:30
15:45					15:45
16:00					16:00
16:15					16:15
16:30					16:30
16:45	Ellen Zöllner Unfallverhütung und Erste Hilfe (60min)		Kerstin Bock Trainingsplan Pferd (60min)		16:45
17:00					17:00
17:15					17:15
17:30					17:30
17:45					17:45
18:00	Verabschiedung in der Turnhalle				18:00
18:15					18:15

Gruppeneinteilung nach Leistungsklassen  
je 15 - 25 Personen