

WPSV-Vierkampf-Lehrgang

Liebe Vierkämpfer,



am **Samstag 10. Dezember 2022**

findet unser nächster WPSV-Vierkampf-Lehrgang statt.

Lehrgangsort: **Schwimmen und
Lauf-/Athletiktraining** in Bad Saulgau

Lehrgangleiter: **Daniel Schwarz**

Folgender Trainingsplan ist vorgesehen:

11:00 Uhr Lauf- und Athletiktraining

12:00 Uhr Schwimmtraining.

Treffpunkt: 10:50 Uhr vor dem Hallenbad in Bad Saulgau.

Lageplan zum Schwimmbad in Bad Saulgau:



Adresse:

Schützenstrasse 32

88348 Bad Saulgau

Anmeldungen bis spätestens 05.12.22 direkt an Josef Heinzelmann.

Die Eigenbeteiligung am Lehrgang beträgt 10.-€.

Den Eintritt zum Hallenbad (2.50 €) bitte direkt an der Kasse vom Hallenbad bezahlen.

Neueinsteiger und Interessierte am Vierkampf sind herzlich willkommen.

Fragen zum Vierkampf beantwortet Josef Heinzelmann (abends) unter 0160-90140196.

Weitere Lehrgänge, bzw. Trainingseinheiten sind an folgenden Terminen vorgesehen:

Mittwoch 14.12.22 16:30 Uhr in Marbach

Samstag 04.02.23

Samstag 18. oder 25.02.23

Samstag 11.03.23

Ein weiterer Termine für Fremdreiten in Marbach steht noch aus.

