



Pferdesportverband Baden-Württemberg e.V.

lädt ein zum

Fortbildungsseminar

"ÜL-P Ausbilder im Gesundheitssport mit Pferd"

Datum: Samstag, 05. Oktober 2019
Ort: Reitanlage Hagenäcker, Franz-Josef-Gall-Str. 51, 75233 Tiefenbronn
Teilnehmer: max. 20 Ausbilder
Kosten: 50,-- pro Person, incl. Tagungsgetränke und Brezel
Mittagessen auf Bestellung (Selbstzahler)
Lerneinheiten: Anerkennung mit 8 LE

Programm:

09:30 Begrüßung, Vorstellung der Dozenten und Teilnehmer

09:45 Auffrischung von Anatomischen Grundkenntnissen für Übungsleiter
Vitalfunktionen, Gelenk- und Muskelfunktionen, Indikationen und Kontraindikationen Dieter Hoffmann

10:45 Beckenboden-Probleme und Reitsport (Teil 1) Dr. Sascha Hoffmann

12:00 Neuerungen APO 2020 Thomas Ungruhe

Mittagspause (12:45-13:15 Uhr)

13:15 Beckenboden-Probleme und Reitsport (Teil 2) Dr. Sascha Hoffmann

14:15 Inkontinenz und Reitsport Dr. Sascha Hoffmann

15:00 Praxiseinheit „Reiten als Gesundheitssport“
Haltungskorrektur durch Beckenbodentraining
Körperwahrnehmung unterschiedlicher Ebenen
Praktische Alltagsübungen zur Beckenbodenstabilisierung und -kräftigung Katja Richter

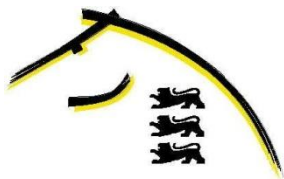
Bitte bequeme Kleidung, festes Schuhwerk, Turnschuhe und Bodenmatte mitbringen.

18:00 Diskussion mit den Referenten und Abschlussbesprechung

Referenten:

| | |
|---------------------|---|
| Dieter Hoffmann | 12 Jahre Sportphysiotherapeut im DOKR, Trainer A, Ausbildungsleiter RGS |
| Dr. Sascha Hoffmann | Oberarzt der Universitäts-Frauenklinik Tübingen |
| Katja Richter | Trainerin A Leistungssport, DTB Trainer Beckenboden und Osteoporose |
| Thomas Ungruhe | Leiter der Abteilung Breitensport/Vereine/Betriebe der FN in Warendorf |

Pferdesportverband Baden-Württemberg e.V.



Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Fortbildungsseminar Gesundheitssport verbindlich an:

Name, Vorname:

Straße, Nr., Ort:

Tel. Nr./Mobil-Nr.:

Mail-Adresse:

Trainer Qualifikation:

Mittagessen: vegetarisch Normale Kost (Bitte ankreuzen)

Bitte bis zum 13. September 2019

- **senden an:**
Pferdesportverband Baden-Württemberg e.V., Petra Rometsch,
Murrstrasse 1/2, 70806 Kornwestheim
- **Oder per Mail an**
rometsch@pferdesport-bw.de

Die Seminargebühr von 50 Euro bitte vor Seminarbeginn überweisen:

Pferdesportverband Baden-Württemberg
DE 22 6005 0101 0002 0309 37
BIC SOLADEST600
Stichwort: „Fortbildung Gesundheitssport 2019“

Ort, Datum, Unterschrift: