

**Information für die Versicherten der Verwaltungsberufsgenossenschaft**  
Akademie für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz  
Schloss Lautrach  
**87763 Lautrach**

Durch die VBG wird nachfolgendes Seminar für Sportvereine und Sportheinrichtungen angeboten:

## **Sportmedizin (XMRV)**

## **Voltigieren Aufbauseminar**

### **Themen:**

Anforderungen an Voltigierpflicht und Kürübungen, Fehlbelastungen beim Voltigieren, Störfaktoren und deren Vermeidung, Verletzungsprofil Voltigierer, anatomische Betrachtung der Verletzungsschwerpunkte, präventives Training von Voltigierern, spezielles Landungstraining, spezielle Aspekte des Trainings der konditionellen Fähigkeiten . 15 Lehreinheiten (à 45 Min.)

Das Seminar ist anerkannt für Weiterbildungsstunden.

**Für den praktischen Teil bitte Sportbekleidung und Sportschuhe mitbringen!**

### **Seminardozenten:**

Frau Britta Kuhlen, Trainerin A Voltigieren und Turnierrichterin

Frau Mieke von Taube, DVGS Sporttherapeutin und Trainerin B Voltigieren

### **Teilnehmer:**

Vorstandsmitglieder, Übungsleiter, Trainer, Voltigierwarte und Personen mit ähnlicher Funktion aus Reitsportvereinen, die bereits am Grundseminar teilgenommen haben.

#### **Seminar :**

**XMRV (A) SS 1101**

#### **Termin:**

**05.02.2011 - 06.02. 2011**

#### **Anmeldeschluss:**

**15.11.2010**

**Seminarort: 87763 Lautrach**

### **Anmeldung nur bei:**

SMD Hermann Lehnen, In Ruif 1, 52134 Herzogenrath,

**Tel. 02406 / 7272 , Fax 02406 / 924950, E-Mail: [SMD.H.Lehnen@t-online.de](mailto:SMD.H.Lehnen@t-online.de)**

Die Anmeldung erfolgt aus organisatorischen Gründen bei SMD Hermann Lehnen und wird gesammelt an die VBG weitergeleitet, da Sonderseminar. Abmeldungen ebenfalls nur bei o.g. Adresse.

**Unsere Bürozeiten: Montag bis Freitag von 9.00 Uhr – 17.00 Uhr**

### **Für die Anmeldung muss man folgende Daten bereithalten:**

Name, Vorname, Telefonnummer, Vereinsanschrift

**Höchstteilnehmerzahl: 19** (Einplanung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen)

**Kosten: Die VBG trägt die mit der Fahrt, Unterbringung und Verpflegung verbundenen Kosten.**

### **Seminardauer:**

Seminarbeginn am Samstagmorgen um 8:30 Uhr, Ende am Sonntag um 12:15 Uhr  
Anreise zum Freitagabend.

Weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldung zum Seminar.

***Sollten Sie selbst nicht teilnehmen können, dann leiten Sie dieses Schreiben bitte an den Vereinsvorstand weiter.***