

An alle Vereine  
im PSK – Donau – Neckar



## Ausschreibung Gruppenschulung für Voltigier – Nachwuchsgruppen

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr, laden wir auch in diesem Sommer alle Nachwuchs-Voltigiergruppen zu einer Gruppenschulung recht herzlich ein. In diesem Jahr haben wir die Weiterentwicklung der Kürübungen als Schwerpunkt geplant.

Dieser **gemeinsamen Trainingstag** findet am

**Samstag, den 04.07.2015**

auf der Reitanlage des RV Rottweil (Königsberger Str. 16; 78628 Rottweil) statt.

Hierzu laden wir alle Voltigiergruppen des  
PSK- Donau – Neckar recht herzlich ein.

Für die Voltigierer ist folgendes aktives Programm geplant: (Änderungen sind noch möglich)

09.00 Uhr	Begrüßung aller Gruppen / Organisatorisches
09.30 Uhr	Beginn des Trainings: Teil 1: Gymnastik (mit Sport- und Gymnastiklehrerin Sabine Eipper) Teil 2: Training am Holzpferd (Lena Ummenhofer / Michael Schwarz)
12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen im Reiterstüble
13.00 Uhr	Besprechung der Übungsleiter / Vorstellung des Wettbewerbes zur PSK-Meisterschaft im Einzel und für Gruppen
13.30 Uhr	Fortsetzung des Training Teil 3: Voltigieren auf eurem Pferd (Lena / Michael) Teil 4: Konditions- und Krafttraining oder Kooperative Aufgaben zur Teamstärkung
17.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

<b>Kosten:</b> 20,-€ pro Gruppe plus 6,-€ pro Teilnehmer für Essen und Getränke
------------------------------------------------------------------------------------

Bei Fragen und / oder Anregungen dürfen Sie sich gerne an uns wenden

Bitte verwenden Sie zur Anmeldung das beiliegende Formular und senden dieses bis  
**20.05.2015** an uns zurück.

Wir freuen uns auf einen tollen gemeinsamen Trainingstag.

Heide Roeder-Spindler  
1. Vorsitzende

  
Michael Schwarz  
Voltigier-Beauftragter

# Anmeldung zur Voltigier-Gruppenschulung

Name und Anschrift des Vereines:

Hiermit melden wir \_\_\_\_\_ Voltigiergruppe(n) zur Gruppenschulung am 04.07.2015 in Rottweil verbindlich an!

## Ansprechpartner für die Voltigiergruppen im Verein:

Gruppe 1:

Gruppe 2:

Name: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Wir kommen mit insgesamt \_\_\_\_\_ Voltigierern und \_\_\_\_\_ Betreuern / Übungsleiter zur Gruppenschulung.

Unsere Voltis sind zwischen \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ Jahren alt.

Beim Mittagessen brauchen wir \_\_\_\_\_ Spaghetti mit Hackfleischsoße,  
\_\_\_\_\_ Spaghetti mit vegetarischer Soße und \_\_\_\_\_ Portionen Salat

Kurze Beschreibung der Gruppe:  
(Damit wir geeignete Trainingsgruppen bilden können)

\_\_\_\_\_  
Datum:

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der / des Vorsitzenden

**Bis 20.06.2015 zurück an: Michael Schwarz  
schwarz.m@freenet.de**