



# 30. + 31. Juli 2015

## 1. Hegnacher Trainerschulung

### Für Trainer aller Sportarten

Ort: Hegnach (Waiblingen) Do + Fr **60,00 Euro**

### Donnerstag 30. Juli 2015

**13.30 Uhr** Empfang

**14.00 - 16.00 Uhr** Sportmentaltraining  
**Mentale Stärke im Wettkampf ist Trainingssache.**

*Pause mit Kaffee- und Kuchenverkauf*

**17.00 - 19.00 Uhr** Starke Trainerstimme  
**Sportler effektiv und mit ausdrucksstarker Stimme führen.**

*Do 30,00 Euro*

### Freitag 31. Juli 2015

**13.30 Uhr** Empfang

**14.00 - 16.00 Uhr** Sportmentaltraining  
**Unser Innerer Dialog steuert unsere Leistung.**

*Pause mit Kaffee- und Kuchenverkauf*

**17.00 - 19.00 Uhr** Trainersprache optimieren  
**„Meine Sportler verstehen mich nicht.“**

**19.00 Uhr** **Vorführung Isabel Fiala**  
- Pflicht und Kür der Medaillengewinnerin  
- Isabel Fiala und Gunda Haberbusch im Gespräch mit Felix Bender  
- offene Fragerunde

*Fr 40,00 Euro*



Sportmentaltrainerin  
Gunda Haberbusch  
[www.sportmentaltraining-lb.de](http://www.sportmentaltraining-lb.de)



Kommunikationstrainer  
Felix Bender  
[www.bender-kommunikation.de](http://www.bender-kommunikation.de)



Leistungssportlerin & Trainerin  
im Voltigiersport  
Isabel Fiala aus Österreich  
mehrfache Medaillengewinnerin  
[www.weigelsdorf-volti.jimdo.com](http://www.weigelsdorf-volti.jimdo.com)

## Anmeldeschluss: 20.07.2015

[claudia\\_ehlert@web.de](mailto:claudia_ehlert@web.de)



Foto: A. Fuchshumer