



26. + 27. November 2016

2. Hegnacher Trainerschulung

für Voltigiertrainer

Sa & So 70,- Euro

Ort: Hegnach (Waiblingen)

Verpflegung je Tag 5,- Euro

Zur Lizenzverlängerung werden 15 LE anerkannt!

Samstag 26. November 2016

8.45 Uhr	Empfang	im Reiterstüble
9.00 - 9.45 Uhr	Sandra Andres	Funktionelle Anatomie des Pferdes in Relation zur Belastung im Voltigiersport
10.00 - 10.45 Uhr	Sandra Andres	Muskulatur verstehen und aufbauen – die Grundlage für jedes Voltigiertraining
11.00 - 11.45 Uhr	Kerstin Bock	Longieren von Voltigierpferden und korrigierende Arbeit

Mittagspause 11.45 - 12.45 Uhr

Verpflegung: Mittagessen (auch vegetarisch möglich) inkl. Wasser und Apfelsaft

13.00 - 18.00 Uhr	Sandra Andres	Anatomie in der Bewegung – Schulung des Bewegungssehens und des Verständnisses der Mechanik unserer Voltigierpferde
<i>3 Gruppen rotieren je 1,5 h in der Reithalle an 3 Stationen</i>	Sonja Ehinger	Physiotherapeutische Grundlagen am Voltigierpferd als Trainingsergänzung
	Kerstin Bock	Longieren von Voltigierpferden und korrigierende Arbeit

Sonntag 27. November 2016

8.45 Uhr	Empfang	im Reiterstüble
9.00 - 9.45 Uhr	Felix Bender	Zielgerichtete Korrektursprache im Voltigiertraining
10.00 - 10.45 Uhr	Gunda Haberbusch	Theorie und Aufbau der Bewegungsvisualisierung im Voltigiersport
11.00 - 11.45 Uhr	Cordula Scharr	Mit den Augen des Richters – Analyse der Hauptkriterien und deren Umsetzung im Voltigiertraining

Mittagspause 11.45 - 12.45 Uhr

Verpflegung: Mittagessen (auch vegetarisch möglich) inkl. Wasser und Apfelsaft

13.00 - 18.00 Uhr	Felix Bender	Defizite analysieren & effektiver korrigieren
<i>3 Gruppen rotieren je 1,5 h in der Reithalle an 3 Stationen</i>	Gunda Haberbusch	Praktische Umsetzung der Bewegungsvisualisierung mit Voltigierer und Pferd
	Cordula Scharr	Mit den Augen des Richters - praktische Betrachtung der Hauptkriterien und deren Umsetzung im Voltigiertraining

Jeder Tag ist gesplittet in zwei Teile – Theorie und Praxis!

Hierbei werden wir im praktischen Teil die Teilnehmer in 3 Gruppen einteilen, welche dann im 1,5 Stunden Rhythmus rotierend an 3 Stationen, in der Reithalle sehr praxisnah am Pferd und mit Voltigierer arbeiten werden. So ist es für den Referenten einfacher auf Problematiken einzelner Teilnehmer einzugehen.

JETZT ANMELDEN UNTER:
www.hegnacher-volti-events.de

Anmeldeschluss:
31.10.2016



Veterinärmedizin Studentin
Sandra Andres



Physiotherapeutin
Sonja Ehinger
www.ehinger-sonja.jimdo.com



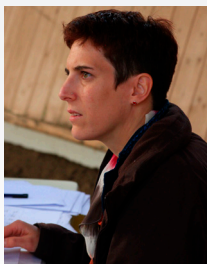
Trainer A Voltigieren
Kerstin Bock
VV Metelen Team 1



Kommunikationstrainer
Felix Bender
www.bender-kommunikation.de



Sportmentaltrainerin
Gunda Haberbusch
www.sportmentaltraining-lb.de



Cordula Scharr
Regionaltrainerin Württemberg
www.voltigieren-pferdesport-bw.de